

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 2 до 7 лет и основывается на образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Тяжинский детский сад №5 «Светлячок» и с учётом Основной образовательной программы дошкольного образования и образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н. Е.Вераксы, Т. С.Комаровой, М.А.Васильевой (Москва Мозаика-Синтез, 2018 год). Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: организации самостоятельной двигательной активности детей; формированию у детей потребности в здоровом образе жизни; ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта; активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Срок реализации Рабочей программы - 1 год.

Работа с детьми 2 - 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

- ✓ сохранять, укреплять здоровье детей;
- ✓ обеспечивать гармоничное физическое развитие;
- ✓ совершенствовать умения и навыки в основных видах движений, воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений;
- ✓ формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;
- ✓ развивать инициативу, самостоятельность и творчество в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- ✓ развивать интерес и любовь к спорту.

Формы организации физического воспитания в ДОУ представляют оздоровительно-образовательный комплекс. В основе которого находится физкультурная организованная деятельность, физкультурно-оздоровительные мероприятия, повседневная работа по и физическому воспитанию. Кроме того, задачи, направленные на физическое развитие дошкольников, решаются индивидуально через совместную и самостоятельную деятельность в течении дня.