

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
		ЗАВТРАК		
Суп рыбный из консервов 200г Бутерброд с сыром 36г Чай с сахаром 200г	Каша из овсяных хлопьев 200г Бутерброд с сыром 36г Чай сладкий с лимоном 200г	Каша из пшена и риса молочная «Дружба» с маслом 200г Бутерброд с сыром 36г Чай сладкий с молоком 200г	Каша пшенная молочная с маслом 200г Бутерброд с сыром 36г Чай с сахаром 200г	Суп молочный с макаронными изделиями 200г Бутерброд с сыром 36г Отвар шиповника 200г
ЗАВТРАК 2				
Сок фруктовый 100г	Бананы 100г	Яблоко свежее 100г	Сок фруктовый 100г	Кисломолочный напиток 180г
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями 200г Каша гречневая рассыпчатая 130г Тефтели из говядины 70г Кисель плодово-ягодный 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г Соус томатный с маслом сливочным 50г	Борщ на мясном бульоне со сметаной 200г Запеканка картофельная с отварным мясом 200г Соус сметанный 50г Компот из сухофруктов 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г Икра свекольная или морковная 50г	Рассольник на мясном бульоне со сметаной 200г Голубцы ленивые с отварным мясом 200г Соус сметанный 50г Кисель плодово-ягодный 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г	Икра кабачковая для детского питания 50г Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной 200г Рис отварной с овощами 130г Рыба, тушенная в сметане с овощами 80г Компот из свежих плодов 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г	Суп с клецками на курином бульоне 200г Мясо отварное тушеное с картофелем по-домашнему 200г Огурец консервированный 35г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная кукурузная с маслом 200г Хлеб пшеничный 25г Отвар шиповника 200г	Омлет с кашей 200г Какао-напиток на молоке 200г Хлеб пшеничный 25г	Макаронные изделия с тертым сыром, запеченные 200г Компот из свежих плодов 200г Хлеб пшеничный 25г	Огурец консервированный 35г Пюре картофельное 130г Кофейный напиток из цикория с молоком 200г Хлеб пшеничный 25г	Запеканка рисовая с творогом 150г Молоко сгущенное с сахаром 20г Компот из свежих плодов 200г Хлеб пшеничный 25г
УЖИН				
Блинчики 120г Кофейный напиток с молоком 200г	Вафли 20г Кисломолочный напиток 180г	Пряник 40г Кисломолочный напиток 180г	Булочка ванильная 45г Какао-напиток на молоке 200г	Печенье 30г Молоко кипяченое 200г
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Плов из риса с сухофруктами 200г Бутерброд с сыром 36г Чай с сахаром 200г	Каша молочная пшеничная с маслом 200г Бутерброд с сыром 36г Какао-напиток на молоке 200г	Омлет натуральный 120г Бутерброд с сыром 36г Чай сладкий с молоком 200г Зеленый горошек отварной 40г	Суп молочный с рисовой крупой 200г Бутерброд с сыром 36г Чай с сахаром 200г	Каша манная молочная с маслом 200г Бутерброд с сыром 36г Отвар шиповника 200г
ЗАВТРАК 2				
	Бананы 100г	Яблоко свежее 100г	Сок фруктовый 100г	Кисломолочный напиток 180г
ОБЕД				

<p>Рассольник на мясном бульоне со сметаной 200г Котлета мясная 70г Макароны,отварные с маслом 150г Кисель плодово-ягодный 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55 г Соус томатный с маслом сливочным 50г</p>	<p>Щи со сметаной 200г Гуляш из отварного мяса в соусе 80г Каша перловая рассыпчатая 130г Компот из сухофруктов 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г</p>	<p>Курица отварная 75г Суп гороховый вегетарианский 200г Гренки для супов 15г Кисель плодово-ягодный 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г</p>	<p>Огурец консервированный 35г Борщ на мясном бульоне со сметаной 200г Котлеты рыбные любительские 70г Пюре картофельное 130г Компот из сухофруктов 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г</p>	<p>Суп крестьянский со сметаной 200г Плов с отварной говядиной 150г Икра кабачковая для детского питания 50г Кисель плодово-ягодный 200г Хлеб пшеничный 25г Хлеб ржаной 55г</p>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<p>Пирожок печеный с капустой 80г Яйца вареные 40г Отвар шиповника 200г Хлеб пшеничный 25г</p>	<p>Картофель отварной 130г Свекла тушеная 50г Чай сладкий с лимоном 200г Хлеб пшеничный 25г</p>	<p>Суп рыбный из консервов 200г Компот из свежих плодов 200г Хлеб пшеничный 25г</p>	<p>Запеканка творожная 170г Молоко сгущенное с сахаром 20г Кофейный напиток из цикория с молоком 200г Хлеб пшеничный 25г</p>	<p>Пюре картофельное 130г Сельдь с луком и растительным маслом 40г Компот из свежих плодов 200г Хлеб пшеничный 25г</p>
УЖИН				
<p>Печенье 30г Кофейный напиток из цикория с молоком 200г</p>	<p>Ватрушка с творогом 45г Кисломолочный напиток 180г</p>	<p>Печенье 30г Кисломолочный напиток 180г</p>	<p>Печенье песочное 40г Какао-напиток на молоке 200г</p>	<p>Пряник 40г Молоко кипяченое 200г</p>